

PATRIOTS CHEERLEADER



Bewerbungssteckbrief

15.04.2020

Vorname/Name: _____

Geburtsjahrgang: _____ Wohnort: _____

E-Mail/ Telefon: _____

Warst du schon einmal Mitglied der Patriots: Ja , welches Team: _____ Nein

Wenn nein, hast du bereits Vorerfahrungen im Cheerleading?

Ja , welcher Verein: _____

Nein , sonstige Erfahrungen (z.B. Turnen, Tanzen) _____

Welche Position hattest du bisher im Cheerleading?

Flyer Sidebase Mainbase Backspott Tumbler

Erfahrung Stunts:

Basics Twobase/Partnerstunt Tictoc-Variationen
Fullup-Variationen Handstand-Variationen Rewind

Abgänge:

Salto-Variationen Singletwist Doubletwist Kicktwist

Baskets:

Jumpbaskets Singletwist Doubletwist Kicktwist Kickdouble
vw Salto vw Schraube rw Salto Layout Schraube
X-Out

Bodypositions:

Heelstretch links rechts freigehalten Scale links rechts
Arabesque links rechts Bow'n Arrow links rechts
Scorpion Needle

Was ist dein höchstes Turnelement?

Standing: Rolle Rad Bogengang Flickflack
Salto Schraube
Running: Schritzüberschlag Radwende Flickflack
Salto Layout Schraube

Kombis: _____

Grundvoraussetzung für jedes Wettkampfteam:

P-ünktlichkeit
A-nwesenheit
T-eamgeist
R-espektvoll
I-ntegrität (Loyalität)
O-ffen für neue Skills
T-oleranz
S-elbstverantwortung (Eigeninitiative)

Wünschenswerte Anforderungen für Peewees, Junioreinsteiger und Senioreinsteiger:

Koordinative Fähigkeiten, wie Beweglichkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit und Ausdauer

| Anforderungen: | Junior Level 3 | Junior Level 4 | Seniors (Meisterschaftsteam) |
|----------------|--|---|---|
| Turnen: | Ansätze Radwende, Brücke, vw Rolle ohne Hände aufstehen, Beweglichkeit | Ansätze von Flickflack Optional Flickflack, Radwende Flickflack/Salto | Optional Flickflack, Radwende Flickflack/Salto |
| Stunt: | Basics (Elevator, Extension, Liberty) | Basics (straight Liberty, HalfUp, Twist aus allen Positionen), Optional: Tictocs, Fullup, Handstand, Doubledown, Transition jeglicher Art, Twobase | Basics (High-Liberty, Twist aus allen Positionen), Optional: Tictocs, Fullup, Handstand, Doubledown, Transition jeglicher Art, Twobase |
| Partnerstunt: | | | Toss/Walk in Hands, Block, Extension |
| Baskets: | Straight, Jump-Basket | Jump-Basket, Twist, optional: Kicktwist, Doubletwist | Jump-Basket, Kicktwist, Doubletwist, optional: Saltovariationen |
| Sonstiges: | Grundkenntnisse Jumps, Counten können, tänzerische Erfahrung | | |

- ➔ **Bei allen Anforderungen gilt, dass alle Skills technisch sauber ausgeführt werden müssen.**
 ➔ **Alle Anforderungen bauen von Anfänger bis Senior auf einander auf!**

Ich möchte mich für **folgende Teams** bewerben:

Wettkampfperiode 2020/21

- | | | |
|---|---------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> Peewee Basic | 2009 und jünger | mind. 1x / Woche |
| <input type="checkbox"/> Peewee Level 0 | 2009 und jünger | 2x / Woche |
| <input type="checkbox"/> Junior Level 2 | 2011 bis 2004 | 2x / Woche |
| <input type="checkbox"/> Junior Level 3 | 2011 bis 2004 | 2x / Woche |
| <input type="checkbox"/> Junior Level 4 | 2011 bis 2004 | 3x / Woche |
| <input type="checkbox"/> Senior Basic | 2007 und älter | 1x / Woche |
| <input type="checkbox"/> Senior Coed | 2007/2006 und älter | 3x / Woche |

Schicke diese Bewerbung als PDF-Datei an **bewerbung_patriots@web.de**.
Wir freuen uns auf Dich!